

12. Tegernseer

Schulter- und Ellenbogenkurs

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. U. Brunner
Prof. Dr. E. Wiedemann

Wissenschaftliches Programm



Gymnasium im Schloss
Tegernsee

29.-31.07.2020

Herzlich willkommen zum 12. TESE-Kurs!

Sind Sie up to date in der Schulter-Ellenbogenchirurgie? Die Flut von Publikationen in diesem Spezialgebiet ist enorm und kaum zu überblicken. Aber - was ist wichtig, was für die tägliche Praxis relevant?

Der bewährte Tegernseer Schulter- und Ellenbogenkurs deckt in 3 Tagen die gesamte Breite ab. Wir wollen Sie dort abholen, wo Sie mit Ihrem Erfahrungs- und Kenntnisstand sind und beginnen am Mittwoch mit dem Precourse. Die Beiträge an den folgenden Tagen sind auf aktuelle Fragen fokussiert, sind interaktiv fallbasiert und gehen von der Praxis aus. Sehr erfahrene, engagierte und international renommierte Schulter- und Ellenbogenchirurgen bringen sich ein als Referenten und Tutoren in den täglichen Hands-on Workshops.

Am Mittwoch bringt der „Precourse“ den Einstieg in Anatomie, Untersuchung und Differentialdiagnostik, in die Behandlung der Frakturen und die Prothetik an der Schulter, die Therapie der Pathologien der Rotatorenmanschette, des AC Gelenkes und der Schulterinstabilität. Der 4. Block betrifft das Ellenbogengelenk. Donnerstag und Freitag behandeln wir spezialisierte Themen zum Ellenbogengelenk, zur Rotatorenmanschette und Schulterinstabilität, zu Schulterfrakturen und zur Endoprothetik. Jeder Block beginnt mit einer Fallvorstellung. Die Workshops einschließlich Sonographie und manueller Medizin finden in kleinen Gruppen im Rotationsprinzip statt, so dass jeder praktische Erfahrungen an allen Stationen unter kompetenter Anleitung sowie die Tipps und Tricks der einzelnen erfahrenen Operateure kennenlernen kann.

Zum 12. Kurs kehren wir wieder zurück in die schönen und bewährten Räume im Gymnasium im Tegernseer Schloss.

Die Veranstaltung orientiert sich an der zertifizierten Fortbildung der DVSE (www.dvse.info). Der Kurs ist von der DVSE, der europäischen Gesellschaft für Schulter- und Ellenbogenchirurgie (SECEC) (www.secec.org), der AGA und der Bayerischen Ärztekammer zertifiziert.

Der Kurs bietet optimale Voraussetzungen für eine intensive Auseinandersetzung mit der Thematik, vom Einsteiger bis zum Spezialisten, sowie viel Raum zum Üben. Die Geschlossenheit der Veranstaltung gewährt viel Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch mit den Referenten und Kollegen sowie zur freundschaftlichen Begegnung.

Wir laden Sie ein an einen der schönsten Plätze Oberbayerns, der auch schon Dichter und Denker, sowie gekrönte Häupter inspiriert hat.

Prof. Dr. med.
U.H. Brunner

Prof. Dr. med.
E. Wiedemann



Prof. Dr. Ulrich Brunner
Chefarzt
Unfall-, Schulter- und
Handchirurgie
Krankenhaus
Agatharied



Assistant Editor
„Journal of Shoulder
and Elbow Surgery“



**Prof. Dr. Ernst
Wiedemann**

Orthopädische
Chirurgie München
(OCM)



OCM München

Programmübersicht

Mittwoch 29.07.2020	Donnerstag 30.07.2020	Freitag 31.07.2020
Pre Course		
08.00–09.00 Schulter I 09.00-09.15 Diskussion 09.15–09.45 Kaffeepause	08.00–09.30 Thema I: Ellenbogen Vorträge/Diskussion	08.00–09.15 Thema III: Schulterfrakturen Vorträge/Diskussion
09.45 –10.45 Schulter II 10.45 –11.00 Diskussion	09.30–10.00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	09.15–10.00 Schulter-Ellenbogen und Sport, Roundtable
11.00 –12.00 Hands-on Workshop Grundlagen der - Sonographie - manuellen Medizin	10.00–12.00 Workshops ASK, Rekonstruktion, Prothetik, Sonographie, manuelle Medizin	10.00 –10.30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung
12.00 –13.00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	12.00 –13.00 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung	10.30–12.30 Workshops ASK, Rekonstruktion, Prothetik, Sonographie, manuelle Medizin
13.00–14.00 Schulter III 14.00–14.15 Diskussion	13.00 –14.15 Thema II: Rotatorenmanschette/ Instabilität Vorträge/Diskussion	12.30 –13.30 Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung
14.15–14.45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	14.15–14.45 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	13.30–14.30 Thema IV: Schulterprothese Vorträge/Diskussion
14.45–15.45 Ellenbogen 15.45–16.00 Diskussion	14.45 –16.00 Thema II: Rotatorenmanschette/ Instabilität Vorträge/Diskussion	14.30–15.00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung
16.00–16.30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	16.00–16.30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung	15.00–16.00 Thema IV: Schulterprothese Vorträge / Diskussion
16.30–19.30 Meet the Experts	16.30-19.30 Meet the Experts	

Programm

Mittwoch, 29.07.2020

Pre Course

Vorträge mit praktischen Beispielen und Demonstrationen

Schulter I

- 08.00–08.20 **P1** Anatomie und Zugänge
08.20–08.40 **P2** Differentialdiagnose
08.40–09.00 **P3** Untersuchung
09.00–09.15 Diskussion
09.15 – 09.45 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung

Schulter II

- 09.45–10.05 **P4** Bildgebung
10.05–10.25 **P5** Frakturen
10.25–10.45 **P6** Prothetik
10.45–11.00 Diskussion

Hands-on Workshop

- 11.00–12.00 **P7** Grundlagen der Sonographie und manuellen Medizin
12.00–13.00 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung

Schulter III

- 13.00 – 13.20 **P8** Rotatorenmanschette einschließlich Bicepssehne
13.20–13.40 **P9** Instabilität
13.40 – 14.00 **P10** AC-Gelenk
14.00–14.15 Diskussion
14.15 – 14.45 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung

Ellenbogen

- 14.45–15.05 **P11** Anatomie und Zugänge
15.05–15.25 **P12** Untersuchung und Differentialdiagnose
15.25–15.45 **P13** Fraktur und Instabilität
15.45–16.00 Diskussion
16.00 – 16.30 Kaffeepause
16.30–19.30 **P14** Meet the Experts

Donnerstag, 30.07.2020

Thema I: Ellenbogen

- 08.00 – 08.12 **1** Fallvorstellung Ellenbogen
- 08.12 – 08.24 **2** Akute und chronische Instabilität des EB
- 08.24 – 08.36 **3** Internal bracing oder Fixateur externe?
- 08.36 – 08.48 **4** Radiuskopfprothese - wann und welche?
- 08.48 – 09.00 **5** Die distale Bicepssehne
- 09.00 – 09.12 **6** Prothesen, Hemiprothesen
- 09.12 – 09.30 Diskussion
- 09.30 – 10.00 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 10.00 – 12.00 **7** Workshops (ASK / Rekonstruktion / Prothetik / Sonographie / manuelle Medizin)
- 12.00 – 13.00 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung**

Thema II: Rotatorenmanschette/Instabilität

- 13.00 – 13.12 **8** Fallvorstellung Rotatorenmanschette
- 13.12 – 13.24 **9** Sonographie Schulter/Ellenbogen
- 13.24 – 13.36 **10** Konzepte zur Sehnenheilung
- 13.36 – 13.48 **11** Welche Rotatorenmanschettenläsionen müssen operiert werden?
- 13.48 – 14.00 **12** Sehnenentransfers, SCR, Baloon oder inverse Prothese?
- 14.00 – 14.15 Diskussion
- 14.15 – 14.45 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 14.45 – 14.57 **13** Fallvorstellung Instabilität
- 14.57 – 15.09 **14** Die funktionelle Schulterinstabilität
- 15.09 – 15.21 **15** Ist die arthroskopische Bankart OP ein Auslaufmodell?
- 15.21 – 15.33 **16** Ist die Latarjet Operation alternativlos?
- 15.33 – 15.45 **17** Nachbehandlungskonzepte Schulter/Ellenbogen
- 15.45 – 16.00 Diskussion
- 16.00 – 16.30 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 16.30 – 19.30 **18** Meet the Experts

Programm

Freitag, 31.07.2020

Thema III: Schulterfrakturen

- 08.00 – 08.12 **19** Fallvorstellung
- 08.12 – 08.24 **20** Wie schätze ich die Fraktur ein und gehe dann vor?
- 08.24 – 08.36 **21** Wie rekonstruiere ich eine „schwierige Fraktur“?
- 08.36 – 08.48 **22** Anatomische vs. inverse Frakturprothese
- 08.48 – 09.00 **23** Prothetik bei Frakturfolgen
- 09.00 – 09.15 Diskussion
- 09.15 – 10.00
- Roundtable Schulter, Ellenbogen und Sport**
Neuromuskuläre Aspekte in der Trainingslehre
Return to play: Elbow
Return to play Shoulder Arthroplasty
- 10.00 – 10.30 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 10.30 – 12.30 **24** Workshops (ASK / Rekonstruktion / Prothetik / Sonographie / manuelle Medizin)
- 12.30 – 13.30 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung**

Thema IV: Schulterprothese

- 13.30 – 13.42 **25** Fallvorstellung
- 13.42 – 13.54 **26** Wann implantiere ich eine Hemiprothese?
- 13.54 – 14.06 **27** Welche Bedeutung hat der Schaft?
- 14.06 – 14.18 **28** Welche Pfanne nehme ich?
- 14.18 – 14.30 Diskussion
- 14.30 – 15.00 Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 15.00 – 15.12 **29** Fallvorstellung
- 15.12 – 15.24 **30** Inklination, Lateralisation, Distalisation bei der inversen Prothese
- 15.24 – 15.36 **31** 3 D Planung und Umsetzung
- 15.36 – 15.48 **32** Revisionsendoprothetik
- 15.48 – 16.00 Diskussion
- 16.00 – 16.30 Kaffeepause, Farewell**

www.tese-kurs.de